

YOUR RADICAL WHOLENESS: BASIERT AUF DEN ENERGIE CODES

Dieser Kurs ist für Dich, wenn....

- Du an der persönlichen Heilungsreise und der Schaffung eines heiligen Raums für diese Reise interessiert bist.
- Den Wunsch hast, Erkenntnisse und Erfahrungen aus deiner Yoga- und Meditationspraxis in dein Leben und aus deinem Leben in deine Praxis zu integrieren.
- Einstimmung auf die innere Weisheit und Sprache deiner Seele
- Atemarbeit, Meditation und *Embodiment*-Praktiken zur Integration und Verfeinerung des subtilen Körperbewusstseins und der "Landkarten" des bewussten Bewusstseins (einschliesslich der Chakren)
- Bei jedem Treffen geht es um Selbsterforschung, geführte Übungen und Hilfsmittel, die zwischen den Treffen in den Alltag integriert werden können.

Dieser Kurs basiert auf der erstaunlichen Arbeit von Dr. Sue Morter mit dem Namen The Energy Codes®. Die Energiecodes basieren auf Quantenwissenschaft, Energiemedizin und spiritueller Psychologie. Es handelt sich um einen revolutionären und transformativen Weg der Integration und Verkörperung. In diesem Kurs werden wir direkt mit dem Buch und den darin enthaltenen Praktiken und Prinzipien arbeiten. Er wird sowohl theoretisch als auch erfahrungsorientiert sein und Raum für Fragen, Austausch und Dialog lassen. Ich werde meine eigenen Erfahrungen aus meiner Arbeit als Coach, Gruppenleiterin und Yogalehrerin in die Methode einbringen.

Für die Dauer des Kurses hast Du über meine Website Zugang zu einer privaten Online-Plattform, auf der Du unterstützende Materialien erhaltest und die Möglichkeit hast, Dich zwischen den Sitzungen mit mir und den anderen Mitgliedern unserer Gruppe auszutauschen -die Teilnahme an der Online-Plattform ist freiwillig.

Kurstermine sind immer am Samstagvormittag vor Ort im Yogaraum

Einführung zum Kurs:

7. September 10.00-12.00 & 13.00-15.00 Uhr

Projekt Erwachen, Schaffe dein Leben, Bioenergie-Grundlagen

Diese Einführungstermin kann separat bezahlt werden CHF 80, um festzustellen, ob man sich für den Kurs anmelden möchte. Bitte das Energie Codes® Buch kaufen und Teil 1 "Eine neue Sichtweise-der Quantenflip" zu lesen, bevor wir mit am 21. September beginnen! (Exemplare sind im Yogaraum erhältlich)

Kurstermine 2024/ 2025

21. Sept 10.00-12.15 Uhr Der Verankerungs-code: Zurück in den Körper

26. Okt 10.00-12.15 Uhr Der Gefühls-code - Die Sprache deiner Seele

16. Nov 10.00-12.15 Uhr Der Clearings-code - Die heilende Kraft des Unterbewusstseins

7. Dez 10.00-12.15 Uhr Integration & Praxis Sitzung

11. Jan 10.00-12.15 Uhr Der Herz-code - Das universelle Lösungsmittel

22. Feb 10.00-12.15 Uhr Der Atem-code - Die Kraft des Lebens selbst

15. März 10.00-12.15 Uhr Der Atem-code - Die Kraft des Lebens selbst

3. Mai 10.00-12.15 Uhr Der Chemie-code - Die Alchemie der Verkörperung

24. Mai 10.00-12.15 Uhr Der Spirit-code - Wo die Vielen Eins werden

Abschluss-Sitzung des Kurses:

14. Juni 10.00-12.00 Uhr Kursabschluss und optionales gemeinsames Mittagessen im Ausgang (Ort wird noch festgelegt)

Verpasste Sitzungen

Bitte versuche, an allen Sitzungen teilzunehmen. Solltest Du eine Sitzung in einem folgenden Jahr wiederholen oder nachholen möchtest, ist dies gegen eine geringe Gebühr möglich, solange der Kurs stattfindet.

Retreat & Private Coaching als Unterstützung

Austausch von Partnern und kleinen Gruppen

Um die Integration von Praxis und Prozess zu unterstützen, lädt Danielle euch auf Wunsch zu einem Treffen mit einem Partner(-in) oder einer Kleingruppe ein. Außerdem werden die Teilnehmer/innen zu gelegentlichen Zoom-Anrufen mit ehemaligen Teilnehmer/innen eingeladen, um die Integration zu fördern. Auch wenn dies alles freiwillig ist, haben frühere Teilnehmer/innen den Austausch untereinander als sehr wertvoll empfunden.

Das Yoga-Retreat im April ist eine weitere wunderbare Gelegenheit, tief in die Praktiken einzutauchen und die Arbeit in einer entspannten und schönen Umgebung zu vertiefen. Hier wirst du auch die Gelegenheit haben, zu sehen, wie die Energiearbeit in die Yogapraxis integriert werden kann. Detaillierte Informationen zu diesem Retreat werden auf der Veranstaltungsseite veröffentlicht. *Der Preis für das Retreat ist nicht im Jahreskurs enthalten.*

Private Coaching-Sitzungen sind für Personen angeboten, die zusätzliche Unterstützung bei der Arbeit suchen. Diese Sitzungen sind nicht als Ersatz für die Kursteilnahme gedacht, können aber dazu verhelfen, Praktiken zu personalisieren und eine Gelegenheit bieten, technische, theoretische oder persönliche Umsetzungsfragen zu besprechen. *Der Preis für die einzelnen Sitzungen ist nicht im Jahreskurs enthalten.*

Kurspreis: CHF 880

Den Kurs findet mit 5 Personen definitiv statt.

Voraussetzungen:

Grundkenntnisse in Yoga können hilfreich sein, sind aber nicht erforderlich. Sie haben Teil 1 des Energy Codes Book auf Englisch oder Deutsch gekauft und gelesen. Exemplare sind im Yogaraum erhältlich.